



AXtrail®series
Circuito de corrida de montanha
nas Aldeias do Xisto

REGULAMENTO #01 serie – Góis e Lousã

VERSÃO PROVISÓRIA

1. O EVENTO

O **AXtrail®series** é um circuito de provas de corrida de montanha de distância curta e jornada dupla, organizado pela empresa Go Outdoor Lda., que se desenvolve no território das Aldeias do Xisto.

O circuito é composto por *series* de jornada dupla, formadas por duas provas em Aldeias do Xisto distintas no mesmo fim-de-semana. Em simultâneo com as provas, realizar-se-á o Caminho do Xisto, um percurso pedestre de dificuldade moderada de carácter não competitivo.

Todas as informações relativas ao circuito poderão ser encontradas no site com o endereço www.axtrail.com.

1.1. A #01 serie

A #01 *serie* será realizada a 17 de Abril em Góis e a 18 de Abril na Lousã com o apoio dos respectivos Municípios.

Todos os percursos podem ser visualizados no site do evento.

1.1.1. AXtrail® e Caminho do Xisto de Góis

AXtrail® de Góis é um percurso circular terá início no dia 17 de Abril pelas 20:00 na Aldeia de Aigra Nova. O Caminho do Xisto terá início no mesmo local, pelas 20:15. Ambos os eventos serão realizados durante a noite pelo que será necessária a utilização de iluminação (ver material obrigatório no ponto 2)

Com 11,7km de comprimento e um desnível acumulado de 860m, o AXtrail® de Góis percorre caminhos antigos de grande técnica e alguns estradões. O forte relevo do terreno, os Penedos de Gois e as Aldeias do Xisto da Pena, Comareira e Aigra Nova e Aigra Velha são os principais pontos de interesse do itinerário.

O Caminho do Xisto terá cerca 9km de extensão, 650m de desnível e visitará as mesmas Aldeias do Xisto.

1.1.2. AXtrail® e Caminho do Xisto da Lousã

AXtrail® da Lousã é um percurso circular e terá início no dia 18 de Abril pelas 10:00 na Lousã. O Caminho do Xisto terá início no mesmo local, pelas 10:15.

Com 14,7km de comprimento e um desnível acumulado de 920m, o AXtrail® da Lousã percorre os trilhos da serra, passando pelas Aldeias do Xisto do Talasnal, Chiqueiro e Casal Novo, pelo Castelo de Arouce e Ribeira de S. João.

O Caminho do Xisto terá cerca 8km de extensão e 450m de desnível.

2. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Tratando-se de uma prova e caminhada nocturnas, para o AXtrail® de Góis é obrigatória a utilização de uma lanterna frontal (lanterna com fitas para utilização na cabeça), com baterias em bom estado e o transporte de um apito durante a prova. Este material não é obrigatório para outras provas do circuito.

3. INSCRIÇÕES

Existem duas possibilidades para a realização da inscrição:

- em **todo o circuito**, beneficiando de um desconto de 15,00€ no valor da inscrição e assegurando a sua participação em todas as provas;
- ou **por prova**.

O valor das inscrições é de:

	Caminho do Xisto	AXtrail®
Todo o circuito		
até ao dia 15 de Abril	45,00€	75,00€
#01 serie (preço por prova, cada serie é constituída por 2 provas)		
até ao dia 8 de Abril	10,00€	15,00€
de 8 a 15 de Abril	12,50€	20,00€

O valor da inscrição inclui seguro desportivo, lanche e lembranças.

As inscrições devem ser feitas de acordo com os prazos a seguir indicados e através dos seguintes meios:

- Na internet, em www.axtrail.com
- Por email, para axtrail@go-outdoor.pt
- Por correio, para GO Outdoor, Ed. da ETP Sicó, Rua do Brasil n.º1, 3230-255 Penela

A inscrição apenas será válida se o pagamento for recebido 4 dias após a sua realização. O pagamento deve ser feito por depósito ou transferência bancária para a conta com o NIB 0035 0324 00021746530 10 em nome da empresa Go Outdoor, ou por cheque enviado para a morada da empresa.

As inscrições para a #01 *serie* devem ser feitas até ao dia 8 de Abril de 2010, sendo a data limite o dia 15 de Abril de 2010.

Na eventualidade de desistência após a inscrição e até 15 dias antes da prova, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

O número de participantes no AXtrail® e no Caminho do Xisto é limitado a 200 e 100 respectivamente.

Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando clubes.

O preenchimento e envio para a organização do formulário de inscrição na prova correspondem a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

A idade mínima de participação nas provas do circuito é de 14 anos, necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização uma autorização do seu encarregado de educação.

4. CLASSIFICAÇÕES

Para **cada prova** o Circuito AXtrail®series terá classificação individual por escalões nas classes Masculina e Feminina.

A **classe masculina** é dividida nos seguintes escalões de acordo com a idade dos atletas:

- Seniores: até 39 anos;
- Veteranos I: dos 40 aos 49 anos;
- Veteranos II: mais de 50 anos.

A **classe feminina** é dividida nos seguintes escalões de acordo com a idade dos atletas:

- Seniores: até 39 anos;
- Veteranas: mais de 40 anos.

A **classificação final** do Circuito AXtrail®series será dividida em Geral Masculina e Geral Feminina.

Em cada uma das provas serão atribuídos pontos a todos os participantes de acordo com a sua classificação na Classificação Geral Masculina ou Feminina, variando a pontuação do primeiro ao trigésimo atleta entre cem e dois pontos respectivamente. A partir do trigésimo todos os atletas receberão um ponto. A tabela seguinte especifica a pontuação de acordo com a classificação.

Class.	Pontos	Class.	Pontos	Class.	Pontos	Class.	Pontos
1º	100	9º	40	17º	18	25º	7
2º	85	10º	37	18º	16	26º	6
3º	75	11º	34	19º	14	27º	5
4º	65	12º	31	20º	12	28º	4
5º	60	13º	28	21º	11	29º	3
6º	55	14º	25	22º	10	30º	2
7º	50	15º	22	23º	9	1
8º	45	16º	20	24º	8		

A classificação final no circuito será feita pela soma dos pontos obtidos pelo atleta na totalidade das provas.

Em caso de empate entre atletas, a classificação será decidida pelo soma dos tempos dos atletas na totalidade das provas, ganhando o atleta com o menor tempo.

5. PRÉMIOS

Em cada prova do circuito serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão.

No final do circuito e de acordo com a classificação final serão atribuídos troféus e prémios não monetários aos 5 primeiros atletas masculinos e às 3 primeiras atletas femininas.

Haverá lembranças para todos os participantes em todas as provas.

Os atletas que finalizem todas as provas do circuito serão premiados com uma t-shirt "100% AXtrail®series 2010".

6. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais que inclui o pagamento de despesas de tratamento e repatriamento, incluindo internamento hospitalar e medicamentos, até ao montante anual de € 3 500, e pagamento de um

capital de € 20 000, em caso de morte ou invalidez permanente dos seus clientes, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral até ao montante de € 3 000, quando estes tiverem idade inferior a 14 anos.

7. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que:

- Não cumpram o percurso estipulado.
- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores.
- Tenham alguma conduta anti-desportiva.
- Tenham alguma conduta poluidora.

8. SECRETARIADO

O secretariado funcionará junto à partida de todas as provas, a partir das 10h30 de Sábado e das 8h30 de Domingo.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para colocação do dorsal.

9. BANHOS

No final da prova será disponibilizado banho aos atletas do AXtrail®series.

10. ABASTECIMENTOS

Cada prova terá dois abastecimentos de líquidos

11. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

12. DIVERSOS

No presente regulamento constam apenas as disposições gerais da #01 *serie* do Circuito AXtrail®series e o mesmo não dispensa a consulta do regulamento geral.

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do **AXtrail**[®]series implica que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.