



Em 2012 o AXtrail®series soma a sua 5ª edição e novidades não vão faltar... percursos incríveis, paisagens típicas, a organização de um Trail Running Camp, e o primeiro Ultra Trail das Aldeias do Xisto. No domínio das caminhadas teremos novos percursos e o tão apreciado acompanhamento e interpretação dos nossos guias.



Fotografia de Sérgio Azenha

O calendário de 2012 do circuito AXtrail®series conta com 3 series de puro trail running e fantásticos trilhos das Aldeias do Xisto. A primeira prova está agendada para dia 4 de Março e fará a ligação de **Foz de Alge à Ferraria de São João**. O traçado, já conhecido e tão elogiado pelos atletas, apresenta um total de 32 km de distância e cerca de 1400 m de desnível acumulado. A paisagem é simplesmente deslumbrante, fortemente marcada pelo verde da vegetação ripícola que acompanha as margens da Ribeira de Alge e as já habituais Aldeias do Xisto de Casal de São Simão e Ferraria de São João.

Na #02 serie, o AXtrail volta ao Município de **Alvaiázere**, para mais uma incursão nesta fantástica serra. A prova será realizada ao

entardecer, e o percurso de 25 a 30 km de distância e aproximadamente 1200 m de desnível, fará a ligação da vila à serra de Alvaiázere, por caminhos rurais e trilhos técnicos, nos quais as plantas aromáticas da serra, as vistas panorâmicas e o pôr-do-sol farão certamente as delícias de atletas e caminhadores. A prova terá lugar no dia 2 de Junho.

A 10 de Novembro, o AXtrail®series traz pela primeira vez um Ultra Trail às Aldeias do Xisto. A prova que encerrará o circuito promete 75 km de puro trail, com desníveis generosos, single tracks espectaculares, e aquelas paisagens a que a Serra da Lousã e as Aldeias do Xisto já o habituaram. Para os adeptos de distancias inferiores, decorrerá em simultâneo o Trail da Lousã. O percurso com cerca de 30 km de distância é igualmente interessante e desafiador, garantindo a passagem por várias Aldeias do Xisto e percorrendo trilhos de grande tecnicidade e beleza! Se gostou do K42 Portugal, não vai mesmo querer perder um destes desafios!

Trail Running Camp

Este ano o AXtrail®series lança uma nova proposta aos amantes do trail running. São dois dias exclusivamente dedicados à modalidade, com a presença garantida de alguns dos melhores atletas nacionais e internacionais. O objectivo é o de proporcionar aos presentes workshops técnicos de trail running, de promover a troca de experiências e o convívio entre atletas. Serão abordadas áreas como a técnica (subida, descida, terrenos acidentados, lama...), planos de treino, alimentação, lesões... Haverá espaço para exposições, debates e treinos, tudo para um fim-de-semana único, numa envolvente fantástica e com muito potencial para o trail running. As inscrições serão limitadas.

apoio:



media partners:





Caminho do Xisto

À semelhança das edições anteriores também este ano levaremos a cabo mais um conjunto de Caminhos do Xisto. Em simultâneo com cada prova decorrerá um percurso pedestre guiado na envolvente da Aldeia do Xisto onde decorre a prova. Este percurso disponibiliza aos familiares e amigos dos atletas a oportunidade de conhecer a Aldeia em causa, suas tradições, riqueza patrimonial, curiosidades e até os recantos mais escondidos.

Aproveite, traga a sua família e passe um fim-de-semana em pleno nas Aldeias do Xisto. Não faltará animação e locais fantásticos para descobrir.

O AXtrail®series é um circuito de *trail running* que se desenvolve no território das Aldeias do Xisto. Este circuito é uma organização da Go Outdoor, com o apoio da Rede das Aldeias das Aldeias do Xisto, das marcas Salomon e Suunto e dos Municípios de Figueiró dos Vinhos, Penela, Alvaiázere, Arganil, Pampilhosa da Serra e Lousã.

Informações:

Go Outdoor

Tel: (+351) 239 561 392

Fernando Pinto, Tlm: (+351) 916 292 279

Web: www.axtrail.com

Inscrições: www.axtrail.com/inscricoes/

E-mail: axtrail@go-outdoor.pt

apoio:



media partners:

